



# 新型コロナウイルス感染者&風邪症状患者 (COVID-19疑い) 自宅療養待機 & 隔離期間

大事な家族や友人を守るために  
感染症拡大防止に  
ご協力ください

呼吸困難・意識障害など  
重症化傾向出現すれば、  
迷わずすぐに担当窓口へ電話!

## #1人暮らしの場合: # 新型コロナ感染症症状&風邪症状がある人



# 新型コロナウイルス感染: 陽性者もしくは濃厚接触者自宅待機の人  
で上記の症状があるもしくは軽症であっても症状がでてきた人  
→ **症状出現から10日間 + 発熱や咳などの主症状が消失して3日間**は、  
**自宅療養待機・外出禁止**としなければならない。  
⚠️ 発熱症状は、**解熱剤を使用せずに3日間以上熱がない**、解熱剤を飲み  
続けているの発熱がないは症状消失にならない。

症状出現 ~ 10日目 + 症状消失 ~ 3日目  

# 新型コロナウイルス感染: 陽性者もしくは濃厚接触者自宅待機の人  
→ 症状がなくとも**14日間**は、**自宅待機・外出禁止**とし、**隔離対応が必要**。

## #同居者ありの場合: # 新型コロナ感染症症状&風邪症状がある人 (家族など)



→ 本人は、**症状出現から10日間 + 発熱や咳などの主症状が消失して3日間**は、  
**自宅療養待機・外出禁止**とし、**隔離対応が必要**。

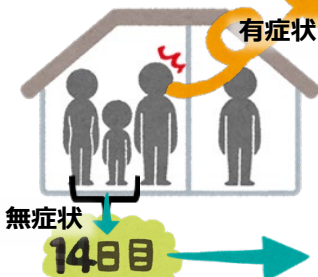
→ 同居者(家族など)は、**無症状**であっても**感染拡大を防ぐために14日間**は、  
**自宅待機・外出禁止**とし、**隔離対応が必要**。

⚠️ 発熱症状は、**解熱剤を使用せずに3日間以上熱がない**、解熱剤を飲み  
続けているの発熱がないは症状消失にならない。

症状出現 ~ 10日目 + 症状消失 ~ 3日目  

# 新型コロナウイルス感染: 陽性者もしくは濃厚接触者自宅待機の人  
→ **無症状**でも**14日間**は、**自宅待機・外出禁止**とし、**隔離対応が必要**。

## #同居者感染の場合: # 同居者(家族など)が感染して、新型コロナ様症状&風邪症状がでてきた人 (家族など) 疑いを含む



→ さらに**症状出現から10日間 + 発熱や咳などの主症状が消失して3日間**は、  
**自宅療養待機・外出禁止**としなければならない。

症状出現 ~ 10日目 + 症状消失 ~ 3日目  

⚠️ 発熱症状は、**解熱剤を使用せずに3日間以上熱がない**、解熱剤を飲み  
続けているの発熱がないは症状消失にならない。

→ ただし、無症状の他の家族は、当初の予定通り**14日間**で  
**自宅待機・外出禁止**を終了してよい。



同居家族の対応に関しては、患者の状態や背景などから新型コロナの可能性の評価や対応が異なりますので、**診察医の判断とその指示に従ってください**。(検査の実施や受診も含めて)



嗅覚障害/味覚障害は14日間までに約80%の方が治癒しますが、15~20%は2週間以上続くことがあります。**この症状だけの症状が**、11日目以降残っていても感染隔離の必要性は低いとされます。



# PCR検査を受けた方への説明



- # 検査結果は、1～2日後になります。
- # 携帯電話は、必ず十分に充電のうえいつでも出れるように準備願います。
- # なお、急変した場合には時間外指定病院にすぐ連絡対応をしてください。

陽性だった場合 **+**  
陰性だった場合 **-**

症状出現～

**10日目**

発熱/咳などの主症状消失～

**3日目**



解熱剤を使用せずに

月 日 まで



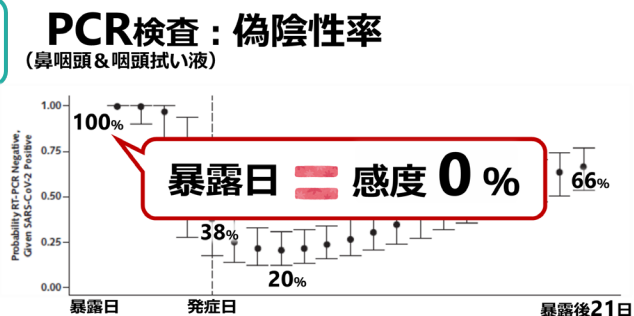
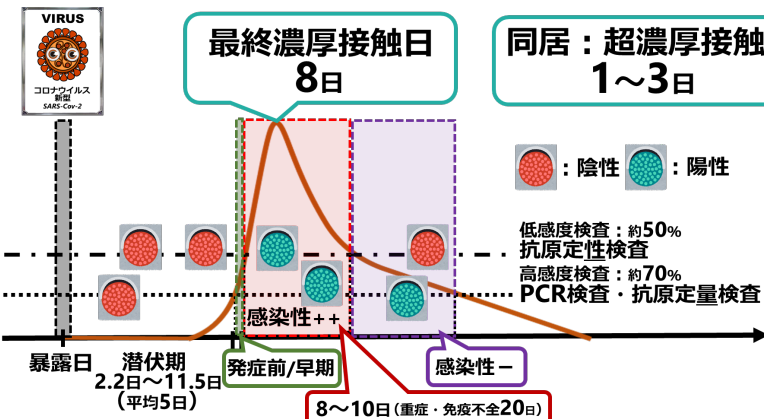
PCR検査結果の陰性証明/診断書は、PCR検査の感度の低さ（70%程）からCOVID-19ではないという証明をすることができないため、原則、お出しすることはできません。



## 濃厚接触者の場合



- # 新型コロナを疑うような風邪症状の出た方が、症状の出る**2日前**～**症状が出てから10日間**の間にマスクをはずしての会話、カラオケ、飲食、喫煙などをマスクをしない状態、はずした/ずらした状態で会話/発声を対面や1m以内で同じ空間を共有した方が**濃厚接触者**となります。15分以上、換気が悪い環境や咳やくしゃみなどの飛沫、大声などを出した/出された場合には、より感染率が上がるとされます。
- # 非常に薄い粗悪なマスク/布マスク/ウレタンマスクは、かなり効果がサージカルマスクと比べ下がります。  
(不織布マスク)
- # 上記の**濃厚接触者**に該当する方（特に同居人）は、**新型コロナを疑うような風邪症状の出た方**との**最終濃厚接触日から14日間（潜伏期間）**は、自宅待機を要します。
- # 濃厚接触者の方が有症状であれば、PCR検査を実施します。また、無症状の場合に実施する場合には、**最終濃厚接触日から8日前後**で実施すると検査の精度があがるとされますのでそのタイミングでPCR検査を実施することもできます。同居人のような密の経過が長い超濃厚接触場合には、数日内で実施する場合があります。
- # しかし、検査結果は感度が70%ほどでしかないので、**検査結果が陰性であったとしても、14日間の隔離/自宅待機期間は、原則、変わりません。**



Lauren M Kucirka et al. Variation in False-Negative Rate of Reverse Transcriptase Polymerase Chain Reaction-Based SARS-CoV-2 Tests by Time Since Exposure. Ann Intern Med. 2020 Aug 18;173(4):262-267.

Guan WJ et al. China Medical Treatment Expert Group for Covid-19. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. N Engl J Med. 2020 Apr 30;382(18):1708-1720. doi: 10.1056/NEJMoa2002032. Epub 2020 Feb 28. PMID: 32109013; PMCID: PMC7092819.  
Lauren M Kucirka et al. Variation in False-Negative Rate of Reverse Transcriptase Polymerase Chain Reaction-Based SARS-CoV-2 Tests by Time Since Exposure. Ann Intern Med. 2020 Aug 18;173(4):262-267.